



Les chemins de l'Awen

Stage Au Rythme des Saisons



Un temps pour s'harmoniser avec les énergies de la Nature et des saisons

Les traditions celte et nordique honoraient 8 portes clefs qui marquaient le rythme des saisons. Les plus connus sont les deux solstices d'hiver et d'été et les deux équinoxes de printemps et d'automne. Ces traditions célébraient également 4 autres passages dont la symbolique a parfois été déformée. Il s'agit de Samhain (Halloween), Imbolc (la Chandeleur), Beltane (1er mai) et Lughnasadh (fête des moissons).

Les stages *Au rythme des saisons* vous proposent de vivre les préparations à ses huit portes le temps d'un week end précédant la date de chaque fête .

Les stages *Au rythme des saisons* sont des invitations à intégrer les passages énergétiques de

l'année à travers des rituels, des chants et des danses en connexion avec la Nature.

Nous proposons un accompagnement avec des huttes de sudation, des voyages au tambour, des roues de médecine nordiques, des cryptes minérales, des danses et des chants en fonction de l'énergie du moment.

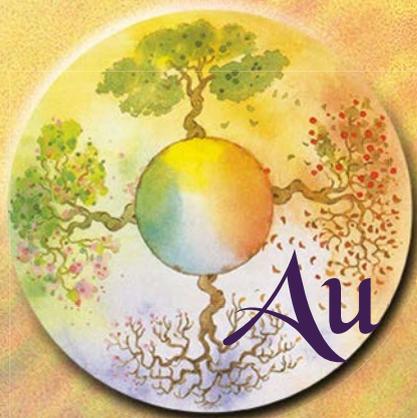
Les stages *Au rythme des saisons* sont également accompagnés par les énergies des runes et se vivent en pleine nature.

Les stages se déroulent sur les Terres de l'Awen, site de nature préservée, au :
2 bis La Nouillère
86390 Lathus-Saint-Rémy

www.lesterresdelawen.com

Dates des stages

- 21 décembre 2018 (soirée): hutte de sudation du solstice d'hiver - Yule
- 22 et 23 décembre 2018: préparation au passage du solstice d'hiver - Yule
- 1er février 2019 (soirée): hutte de sudation d'Imbolc
- 2 et 3 février 2019: préparation au passage d'Imbolc
- 20 mars 2019: hutte de sudation de l'équinoxe de printemps - Ostara
- 23 et 24 mars 2019: préparation au passage de l'équinoxe de printemps - Ostara
- 27 et 28 avril 2019: préparation au passage de Beltane
- 30 avril 2019 (soirée): hutte de sudation de Beltane
- 21 juin 2019: hutte de sudation du solstice d'été - Litha
- 22 et 23 juin 2019: préparation au passage du solstice d'été - Litha
- 4 août 2018: hutte de sudation de Lughnasadh
- 21 et 22 septembre 2019: préparation au passage de l'équinoxe d'automne - Mabon
- 23 septembre 2019: hutte de sudation de l'équinoxe d'automne - Mabon
- 31 octobre 2019 (soirée): hutte de sudation de Samonios
- 2 et 3 novembre 2019: préparation au passage de Samonios
- 21 et 22 décembre 2019: préparation au passage du solstice d'hiver - Yule
- 22 décembre 2019 (soirée): hutte de sudation du solstice d'hiver - Yule



Stages Au Rythme des Saisons

Chaque saison est porteuse d'enseignements à intégrer afin de vivre en harmonie avec nous-mêmes et tout ce qui nous entoure.

Nous avons dans l'ensemble perdus la notion et la compréhension du rythme des saisons et les processus que ces rythmes induisent en nous et dans notre vie. Accompagner et s'harmoniser avec ces forces de vie est pourtant nécessaire pour s'épanouir en conscience.

Nous sommes issus de la Terre, la Nature est notre matrice et notre miroir. Nous pouvons retrouver notre juste rythme d'existence en accompagnant en conscience les flux et reflux des rythmes de la nature, le passage des saisons.

Vivre, ressentir et intégrer en soi ces passages nous permet de comprendre les différents processus que nous traversons, de retrouver notre

rythme propre, celui où les forces de la nature et de l'univers se synchronisent avec nos propres forces de vie.

Cela nous permet également de ne plus percevoir notre environnement comme un espace dissocié de nous mêmes. Au contraire, nous approfondissons notre expérience de vivre l'interdépendance de toutes choses et d'ouvrir notre conscience du moi au champ de la Nature.

Progressivement, nous serons capables de ressentir à nouveaux les forces de vie à l'œuvre sur la terre et en nous, de les reconnaître et de les honorer afin de canaliser ces forces dans notre vie et non pas y être soumis en ignorance.

Ainsi préparés, nous pourrons accueillir sans heurts et avec fluidité les changements induits par ces processus.

Les fêtes complémentaires seront célébrées en co-animation avec Nora Clairmont, Éco-thérapeute et Danse thérapeute. Nora organise également des cérémonies de passage des saisons sur Saint-Symphorien en Charente-Maritime.

Pour plus de renseignements sur Nora et les activités qu'elle propose :
Nora Clairmont, éco-thérapeute et danse-thérapeute,
06 61 97 22 57 et nora@tourmalines.fr - www.tourmalines.fr



Tourmalines

Tarifs :

- Stages de deux jours pour les préparations des passages et les fêtes : 162€
- Stage 1 journée pour le solstice d'été : 72€
- Hutte à sudation des solstices et équinoxes : 45€

Nous contacter pour une demande de tarif solidaire.

Contacts pour tout renseignement complémentaire :

Cédric Audion au 06 71 07 92 61

cedric@lesterresdelawen.com - www.lesterresdelawen.com

